



FORMATION

## « Intégrer la psychogénéalogie à ses accompagnements »

**Dates :** du 28 au 30 mars et du 16 au 18 mai 2025 (6 jours)

**Lieu :** Toulon (à 10 min à pieds de la gare)

**Tarifs :** 150 €/jour soit un total de 900 € pour les 2 séminaires

### Public

Cette formation s'adresse à des professionnels de l'accompagnement (psychopraticiens, psychologues, thérapeutes, sophrologues, coachs) qui souhaitent compléter et enrichir leurs pratiques thérapeutiques par une approche transgénérationnelle.

Groupe de 6 personnes maximum

### Objectifs

- Maîtriser les concepts-clefs de la psychogénéalogie
- Comprendre les mécanismes des transmissions conscientes et inconscientes entre générations
- Réaliser et analyser un géosociogramme
- Savoir proposer des actions de libération des mémoires familiales

### Méthode pédagogique

- Alternance d'explications théoriques, de travail individuel supervisé (construction du géosociogramme et exercices d'analyse de géosociogrammes) et d'ateliers collectifs
- Les participants seront invités à construire et à partager leur propre géosociogramme avec le groupe.

## PROGRAMME

### Séminaire 1 : Découvrir et analyser l'histoire familiale grâce au géosociogramme (3 jours)

- ✓ Découvrir la psychogénéalogie : origine, objectifs, outils, public/problématique
- ✓ Comprendre le fonctionnement et l'impact des transmissions invisibles
- ✓ Réaliser et analyser un géosociogramme :
  - Les règles de construction
  - Le questionnement du géosociogramme
  - Le positionnement dans la fratrie, la question de la place
  - La symbolique des prénoms et noms de famille
  - La symbolique des dates : le syndrome anniversaire et les cycles généalogiques
  - L'approche psychosociale de l'arbre (métiers, névrose de classe, contexte historique, sociologique, culturel)
- ✓ Identifier et décoder un projet-sens : définition, éléments clefs, mécanismes de projection/identification
- ✓ Identifier le mythe et les croyances familiales

### Séminaire 2 : Identifier les héritages psychoémotionnels et les transformer (3 jours)

- ✓ Maîtriser les mécanismes des loyautés familiales
- ✓ Comprendre le mécanisme des deuils « gelés »
- ✓ Repérer les secrets de famille et comprendre leur impact
- ✓ Identifier les problématiques transgénérationnelles dans le couple
- ✓ Repérer les mémoires d'abus sexuels
- ✓ S'approprier les méthodes de libération/intégration des mémoires familiales (actes symboliques)