



FORMATION

« Découverte de la psychogénéalogie : comprendre et transformer les héritages psychoémotionnels familiaux »

Dates : du 27 au 29 septembre et du 9 au 11 novembre 2024 (6 jours) **Lieu** : Toulon (à 10 min à pieds de la gare)

Tarifs : 150 €/jour soit un total de 900 € pour les 2 séminaires

Public

Cette formation s'adresse à des professionnels de l'accompagnement (psychopraticiens, psychologues, thérapeutes, sophrologues, coachs, travailleurs sociaux) qui souhaitent compléter et enrichir leurs pratiques thérapeutiques par une approche transgénérationnelle.

Groupe de 9 personnes maximum

Objectifs

- Maîtriser les concepts de la psychogénéalogie
- Comprendre les mécanismes des transmissions conscientes et inconscientes entre générations
- Réaliser et analyser un génosociogramme
- Savoir proposer des actions de libération des mémoires familiales

Méthode pédagogique

- Alternance d'explications théoriques, de travail individuel supervisé (construction du génosociogramme) et d'ateliers collectifs
- Les participants seront invités à construire et à partager leur propre génosociogramme avec le groupe.

PROGRAMME

Séminaire 1 : Découvrir et analyser l'histoire familiale grâce au génosociogramme (3 jours)

- ✓ Découvrir la psychogénéalogie : origine, objectifs, outils, public/problématique
- ✓ Comprendre le fonctionnement et l'impact des transmissions invisibles
- ✓ Réaliser et analyser un génosociogramme :
 - Les règles de construction
 - Le questionnement du génosociogramme
 - Le positionnement dans la fratrie, la question de la place
 - La symbolique des prénoms et noms de famille
 - La symbolique des dates : le syndrome anniversaire et les cycles généalogiques
 - L'approche psychosociale de l'arbre (métiers, névrose de classe, contexte historique, sociologique, culturel)
- ✓ Identifier et décoder un projet-sens : définition, éléments clefs, mécanismes de projection/identification
- ✓ Identifier le mythe et les croyances familiales

Séminaire 2 : Identifier les héritages psychoémotionnels et les transformer (3 jours)

- ✓ Maîtriser les mécanismes des loyautés familiales
- ✓ Identifier et analyser les schémas répétitifs de l'histoire familiale
- ✓ Comprendre le mécanisme des deuils « gelés »
- ✓ Repérer les secrets de famille et comprendre leur impact
- ✓ S'approprier les méthodes de libération/intégration des mémoires familiales (PNL, actes symboliques, rituels)